

**Magalie et Laurent et le tantra suite :**

**Installés en région Bordelaise, ils enseignent chacun le Kundalini yoga et s'allient pour transmettre, en toute simplicité et complémentarité, leur expérience commune.**

*« Forts de ces deux enseignements, nous avons à cœur de réunir les deux traditions si proches dans leur cosmologie que sont la tradition Tantrique et la tradition Lakota.*

*La hutte à sudation que nous vous proposons invite au syncrétisme de ces deux voies,  
pour ainsi relier le SAT NAM (Tantra) et le MITAKUYE OYASIN (Lakota). »*

## **QU'EST CE QUE LE TANTRA ?**

**Tantra signifie : technique, méthode, voie.**

**La voie du Tantra ne relève ni de la philosophie, ni de la religion. Sur cette voie on ne se préoccupe pas de problèmes de morale, ni de questions intellectuelles. L'accent est mis davantage sur le comment que sur le pourquoi. On ne cherche pas à savoir la Vérité mais à l'atteindre, à la vivre.**

**Le Tantra est plus une science qu'une philosophie, c'est une science de la conscience, une science qui a pour but de rendre les hommes plus heureux, plus conscients. Quand cette science est appliquée, elle devient un art de vivre.**

**Tantra signifie aussi : expansion de la conscience. Le mot vient de la racine Tan, qui, en sanskrit veut dire : expansion, développement. La Tantra pose, comme hypothèse de départ, que la conscience ordinaire de l'être humain est dans un demi-sommeil. Elle est comme enfermée dans un cocon aux parois plus ou moins solides qui est l'ego. Ce cocon est comme une graine, son enveloppe peut se désintégrer pour laisser le potentiel contenu à l'intérieur s'actualiser dans un processus d'épanouissement.**