

**Michel MAHÉ-MAT Suite :**

**J'ai consacré une grande partie de ma vie à découvrir les musiques et les mondes à travers les spectacles et les concerts, l'écriture et l'enseignement, à la recherche d'une musicologie analogique et improbable.**

**Ce chemin d'éveil au cœur de l'humain m'a amené à des pratiques issues de traditions diverses nécessaires à mon intégration alliant yogas, gi gong, chamanisme, danse, théâtre, et écriture inspirée.**

**J'apprends à développer la maîtrise du souffle, l'éveil du corps et de la voix, la danse des énergies subtiles et la musique des sphères.**

**La vie s'est chargé de me ramener à la vérité en me faisant vivre, le temps d'un whole burn, en un espace-temps où vivre n'est plus possible, mourir ne l'est pas encore ; espace infini et neutre où Michel, le prénom de ma naissance, a résonné comme un mantra de lumière qui donne sens et engendre la vie.**

**Ayant accepté cela, la vie s'est alors chargé de me laisser découvrir que la musique et les sons sacrés ont toujours été en moi comme ils sont en nous, et qu'il ne nous est demandé que d'accueillir et de partager**

**Je propose un atelier de reconnection à Soi par le son et le geste.**

**Dans cet atelier, nous éveillons la conscience des sons purs, dans un corps apaisé. Nous créons ensemble un temps paisible privilégiant les espaces intérieurs. Il s'agit de pratiques douces et accessibles à tous, pratiques issues d'enseignements traditionnels et des arts musicaux.**

**Reconnexion à Soi**

**Ancrage Terre-Ciel, ouverture du Coeur**

**Éveil du corps et de la voix, danse libre, chant prânique**

**Cercle de guérison**

**Voyage sonore d'intégration**

**Premier rendez-vous Jeudi 13 juillet à 13h30 dans le Tipi Faucon.**

**Plus d'infos ici :**

**[www.eveil-harmonie.fr](http://www.eveil-harmonie.fr)**

**(atelier ETRE-SON-CORPS)**

**Yep !**