

**Laure LEDANNOIS Suite :**

**« L'expérience personnelle valant pour moi plus que de longs discours » ; ces techniques me permettent de cheminer intérieurement, de mettre du sens à ma vie, et aussi d'accompagner mes clients sur ce chemin du « bien » « être ».**

**Les émotions, les stress importants impactent notre corps petit à petit, jusqu'au jour où, après maints signaux passés sous silence, il se met à crier plus fort pour être « entendu » et qu'enfin on se rende compte qu'il y a quelque chose qui « cloche » dans notre vie.**

**Les séances de massages bien-être permettent de faire le point intérieurement ; le corps s'apaise, l'esprit avec.**

**Seulement malgré l'attention apportée à notre corps, il arrive qu'un certain mal-être perdure, qu'une crise personnelle ou familiale fasse son apparition sans qu'on en connaisse l'origine ou les raisons exactes...Et si c'était lié à notre histoire familiale ?**

**Pour cela les constellations familiales permettent de mettre en lumière les liens inconscients qui sont tissés avec les membres de notre arbre généalogique. Elles permettent d'identifier les raisons d'un mal-être et les loyautés qui se jouent à notre insu. Les constellations familiales permettent de comprendre notre histoire familiale et surtout de trouver notre juste place dans notre famille mais aussi dans la vie en général...**

**Mon vœu le plus cher que tout être humain puisse « Être et bien Être », libre, heureux, responsable et autonome...**