

Julien FIHEY Suite :

Depuis tout petit, les tambours me fascinent. Cette passion m'a rapidement amené à sillonner l'Afrique de l'Ouest pour me plonger dans l'étude de cette culture musicale. Dès mes premiers voyages, j'ai pu observer l'impact du son sur l'état énergétique et émotionnel des personnes, grâce à la puissance des tambours.

Après plusieurs années de voyages, d'enseignement et de spectacle pendant lesquelles j'ai continué cette exploration musicale et me suis formé à différentes techniques corporelles et vocales, j'ai décidé d'orienter mes recherches vers le bien-être et la thérapie vibratoire.

Toujours imprégné de mes premières rencontres avec les tambours africains, instruments de transe par excellence, j'ai eu l'intuition que la vibration du son pouvait être un excellent outil d'harmonisation et de mieux-être.

J'ai décidé d'utiliser le son acoustique pour sa richesse vibratoire et harmonique, et non plus pour les qualités techniques d'une interprétation musicale.

J'aborde aujourd'hui la Musique, et spécifiquement les fréquences sonores d'une façon nouvelle, mettant la priorité sur le ressenti des vibrations, la recherche de l'harmonie individuelle.

Chacun de nous est un véritable orchestre symphonique, ou chaque cellule, chaque organe, joue sa partition. L'appareil psychique et l'appareil physiologique peuvent jouer ensemble pour ne plus créer qu'une seule et même mélodie cohérente.

La méthode que je développe s'appuie sur une vision systémique de l'être humain. Un ensemble ou chaque élément (psychique, physiologique, subtil) est liée à tout le système. Nos cycles personnels font partie d'une orchestration encore plus vaste et résonnent en phase avec ceux de l'Univers tout entier. Mon vocabulaire est très inspiré par mon parcours de musicien. C'est pour cela que je travaille pour que toutes les composantes de l'être soient en phase et que notre Chef d'Orchestre intérieur se réveille et joue pleinement son rôle d'unification de ce merveilleux orchestre symphonique qu'est le corps humain. J'utilise pour cela des outils liés à la vibration du SON, de la LUMIÈRE et de l'INTENTION.

Pour moi, la vibration est le meilleur outil pour harmoniser tous les niveaux de l'être.