

CATHERINE JARNOUX KATIJA Suite :

Des visions chamaniques ont bousculé ma vie, mes repères pour ouvrir une porte vers le chemin de l'éveil. L'appel de la forêt, des animaux, de la femme sauvage en moi m'ont amené ici à Le Saint où je vis depuis 3 ans. Je remercie la vie et mes guides de tous les mondes.

A Terre d'Eveil, à Saint-Gilles j'ai « retrouvé » ma terre intérieure et je la cultive chaque jour. J'y ai rencontré des ami(es).

Tout prend sens..

Je suis initiée au reiki et je fais des soins aux animaux ; je communique de plus en plus avec eux. Mon tambour en peau d'âne est une reliance magique à la Mère-terre et aux mondes subtils. Je pratique Sahaja Yoga alors ma mère kundalini est une belle amie qui me guide à chaque instant dans l'amour inconditionnel et m'aide à vivre pleinement ma vie.

Avec la peinture spontanée j'ai appris à méditer, à vivre le moment présent, à me relier avec mon cœur spirituel.

Je suis coach existentialiste depuis une vingtaine d'années et avec la créativité, la peinture, le collage, le modelage, le dessin intuitif, la méditation, le chant spontané, et maintenant le voyage au tambour, j'accompagne chaque personne en me reliant à son cœur spirituel.

*Créer pour se faire plaisir, se libérer, exister, prendre soin de soi, développer la confiance en soi, se ressourcer, soigner son histoire, apprendre à s'aimer, se relier au sacré...*

Je suis heureuse de vous proposer une « méditation créative » :

J'animerai un espace de recueillement pour permettre aux personnes qui vivent des moments forts d'ancrer dans la matière, avec la peinture, des "créations spontanées ressources" qu'elles pourront garder si elles le souhaitent et pour celles qui vivent des moments plus difficiles d'y déposer leurs tracas afin de libérer ce qui doit l'être.

Tout en douceur et respect.

Au plaisir de vous rencontrer

06 25 50 83 84 le saint 56110

cath.jarnoux@laposte.net

