

**Benoît et Stéphanie :**

**Benoît est presque né sur un cheval, il les connaît, les côtoie tous les jours .  
Au départ chez ces parents , il fait de la compétition de saut d'obstacle mais  
toujours loin des représentations académiques .**

**Avec une observation minutieuse, il ressent qu'un cheval est nettement mieux  
au coeur d'un troupeau sans fer et sans mors et le voici dans le tourbillon du  
comportement équin où il résout les soucis entre le cavalier et son cheval et les  
peurs du cheval. Il développe la podologie et hygiène du pied du cheval  
recherchant l'optimisation de son bien-être.**

**Stéphanie passe par la monte académique : du club, au complet, à l'endurance  
, au théâtre Zingaro pour finir ses gammes en tant qu'accompagnateur de  
tourisme équestre, son cheval lui montre la marche à suivre: du troupeau, pas  
de boxe, pas de fer et surtout plus de mors.**

**L'approche comportement et travail au sol l'a conforté avec son cheval  
anticonformiste, qui est toujours là comme seul guide, l'a remettant en  
question.**

**Elle approfondit les soins et produits naturels pour les chevaux pour découvrir  
un jour où Véronèse , un des équipiers équins lui propose la méditation alignée  
, connectée : action de grâce, la révélation au coeur du centaure, un partage  
entre la terre, le cheval , l'homme et le ciel !!!**

**En parallèle, elle expérimente cette chevauchée au travers du yoga qu'elle  
enseigne et la méditation aux bols tibétains (appris avec les moines durant le  
spectacle à Zingaro) de façon intuitive et accessible à tous**

**Ces bols deviennent une résonance quand nous ne sommes pas à cheval !**

**Tout devient une évidence**

**Voici Benoît et Stéphanie réunis pour chevaucher le temps présent à travers ce  
centaure qui se révèle en nous ;**

**Les chevaux du vent naissent pour l'équilibre et l'élevage familiale des  
équidés. Ils feront découvrir le cheval autrement, sous forme de cours et  
ballades initiatiques et stages**

**Pour parfaire à leurs idées : Une renaissance : UMA, équins à coeur, .**

**Et si le cheval pouvait être accessible à tous?**

**Que la méditation puisse être groupée , le centaure ( homme-cheval) puise sa  
source en pleine conscience à la rencontre des arbres, des élémentaux, et vient  
s'harmoniser avec des séances de yoga instinctif et des soins au son des bols  
tibétains sous forme de séjours et balades accompagnées.**